

## Anmeldebedingungen und Haftung

### Kosten

#### **Kursgebühr € 12,- pro Übungseinheit.**

Einzelbelegung kostet € 15,-.

Bei finanziellen Engpässen (z.B. Arbeitslose, Allein-Erziehende etc.) ist Ermäßigung möglich.

Bei Kursen ist die komplette Kursgebühr am ersten Kurstag fällig.

### **Anmeldung und weitere Info unter:**

Tel: (0 81 52) – 3 96 08 84

Fax: (0 81 52) – 3 96 08 85

### **Büro / Geschäftsstelle:**

**Mühlfelder Str. 68  
82211 Herrsching**

**www.yoga-gesundheit.de**

**e-mail: info@yoga-gesundheit.de**

oder bei den jeweiligen Kursleitern.

Wir bitten Sie, uns bei Verhinderung 24 Std. vor Beginn zu informieren und auch telefonische Anmeldungen als verbindlich zu betrachten, damit der Platz nicht blockiert wird.

### **Haftung**

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist freiwillig. Alle TeilnehmerInnen sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltungen verantwortlich.

Die SeminarleiterInnen werden von sämtlichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, sondern kann eine zusätzliche Unterstützung sein.

## Yoga & Gesundheit e.V.

### Wer sind wir?

Wir sind ein gemeinnütziges Zentrum für Gesundheitspädagogik und bieten ein umfassendes Kursangebot für verschiedene Berufsgruppen und Menschen aller Altersgruppen an.

Nur ausgebildete, erfahrene Fachkräfte bieten hier Kurse und Einzelarbeit an, Ärzte und Psychologen sichern im Team das Qualitätsniveau unseres Kursangebotes.

*Zu den Kurs- und Seminar-Angeboten gibt es detaillierte Beschreibungen der KursleiterInnen, die auch deren eigene Kompetenz darstellen.*

*Wir senden sie Ihnen gerne zu.*

Bitte geben Sie unser Programm auch Ihren Freunden, Bekannten und Kollegen weiter. Wir wollen wenig Geld für Werbung ausgeben und lieber Freiplätze für Bedürftige anbieten.

**Eine Fördermitgliedschaft** in unserem gemeinnützigen Verein kostet **nur € 50,- pro Jahr** und ist steuerlich abzugsfähig.

Zudem bringt sie Kursteilnehmern Vorteile.

Fordern Sie die Unterlagen an.



## Programm

### April – Juli 2012

Yoga & Gesundheit e.V.  
Bonner Platz 1 · 80803 München

Büro: Mühlfelder Str. 68  
82211 Herrsching

T (0 81 52) - 3 96 08 84 F (0 81 52) 3 96 08 85

info@yoga-gesundheit.de

[www.yoga-gesundheit.de](http://www.yoga-gesundheit.de)

## Montag

### QiGong, Akupressur, Übungen der Atemtherapie

Start: 16.04.

19.15 – 20.45

Hanne Zitka-Scheuerer  
HP, Atemtherapeutin

## Dienstag

### Yoga am Vormittag

Start: 17.04.

08.45 – 09.45

Elisabeth Zinsler-Stapel  
HP, Yogalehrerin

### Feldenkrais

Start: 17.04.

17.30 – 19.00

19.15 – 20.45

Charlotte Rehbock-Walter  
HP, Feldenkrais-Praktikerin

## Mittwoch

### LuJong und Yoga

Start: 18.04.

17.30 – 19.00

Carmen Wagner  
Yogalehrerin und  
LuJong-Trainerin

### Yoga der Energie

Start: 18.04.

19.15 – 20.45

Carmen Wagner

## Donnerstag

Start: 19.04.

19.30 – 21.00

Hatha Yoga für Einsteiger und  
Geübte  
(KK-Förderung kann für diese  
Gruppe beantragt werden.)  
Johanna Wächter  
Kinderkrankenschwester, Yogalehrerin

## Freitag

### Heilmeditation

Start: 20.04.

18.00 – 19.00

Ingeborg Keshavarzi

**Termine siehe:**

[www.metamorphic-praxis.de](http://www.metamorphic-praxis.de)

(à 10€)

14-tägig

(Eine Heilmeditation ersetzt keine ärztliche Behandlung, kann aber  
den Genesungsprozess unterstützen)

## Samstag

### Zen-Meditation

Start: 21.04.

17.15 – 18.45

Gudrun Alt  
Zen-Lehrerin

## Wochenend-Workshops

### Workshop „Metamorphische Methode“

Sa., 28.04.2012

10.00 – 15.00

Ingeborg Keshavarzi

### Qi-Gong für die Augen

So., 29.04.2012

10.00 – 13.00

Wir brauchen keine Bildschirm-Schoner -  
sondern Augen-Schoner - besonders empfohlen!

€ 35,00

Hanne Zitka-Scheuerer

### Autogenes Training - Grundstufe

Sa., 23.06.2012

10.00 – 16.00

So., 24.06.2012

10.00 – 16.00

Ingeborg Keshavarzi

## Sonderveranstaltung

Sonntag, 17.06.

10.00 Treffpunkt Ammersee: S-Bahn Herrsching -  
Besichtigung des Archäologieparks;  
danach Wanderung nach Andechs (vorbei an der  
Geschäftsstelle unseres Vereins)  
Gemeinsame Besichtigung und Historisches über die  
interessante Geschichte des Ortes.  
(Wir bitten die Nicht-Mitglieder um eine kleine Führungs-  
Spende)

Für alle Veranstaltungen bitte unbedingt  
in der Geschäftsstelle oder bei der  
Kursleiterin anmelden

Wir machen Ferien wie Schulferien