

Werte ... so wichtig im täglichen Miteinander

kostenfreie Online-Termine, je 90 Minuten mit Kurzvortrag und anschließender Diskussion

Wir möchten gerne mit Euch über die Werte und Wertewandel in der Gesellschaft diskutieren. Unser gemeinnütziger Verein widmet sich der gesundheitspädagogischen Entwicklung. Wie viele andere Vereine kämpfen wir in dieser Zeit darum, zu überleben und freuen uns natürlich über eine finanzielle Spende. (Bankverbindung s.u.) Besucht gerne die Website der Referenten.

- 1. Empathie - Freude über das Glück Anderer und Mitgefühl für das Leid Anderer,**
Freitag, 11.06.2021 von 18.00 - 19.30
Petra Will, langjährige Yogalehrerin BDY/EYU, M.A.
Sozialwissenschaften www.yoga-haidhausen.de
- 2. Stufen des Bewusstseins „Die inneren Fesseln sprengen“**
(Methode nach Phyllis Krystal; www.phylliskrystal.com) Mittwoch,
16.06.2021 von 18.00 - 19.30
Krista Bouillé, langjährig praktizierende Heilpraktikerin
www.kristabouille.com
- 3. Selbstliebe - unser Fundament für Resilienz und Immunsystem**
Dienstag, 22.06.2021 von 18.00 - 19.30
Ingrid Lechtenfeld, Dpl. Psychologin www.lechtenfeld.com
- 4. Offenheit - freie Wechselwirkung mit der Umwelt zur Verwirklichung des Selbst**
Freitag, 25.06.2021 von 18.00 - 19.30
Sabine Schreiner, Qigonglehrerin und -ausbilderin
www.schreiner-qigong.de
- 5. Vertrauen - die wichtigste Ressource des sozialen Miteinander**
Mittwoch, 30.06.2021 von 18.00 - 19.30
Johanna Wächter, langjährige Yogalehrerin, Pädagogin für psychosomatische Gesundheitsbildung



Anmeldung:

Kontaktformular: www.yoga-gesundheit.de oder www.yoga-haidhausen.de
oder direkt über Mail: info@yoga-gesundheit.de oder petra.will@yoga-haidhausen.de

Telefon: 089 4486228 und 089 74046641

Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung einen Zugangslink zu allen fünf Vorträgen.